

Envie Autonomie

Vente à prix solidaire de matériel médical reconditionné, location, pièces détachées, maintenance.

Pierre Croza

Sophrologue, entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être

Pharmat

Maintien à domicile et matériel médical

Présence Verte Franche Comté

Téléassistance

Mise en place de solutions de téléassistance domiciliaires ou mobiles pour le maintien à domicile.

LOISIRS

Ateliers Bons Jours

Cafés connectés

La Poste

Tablette Ardoiz

Club des Jours Heureux

Brisez l'isolement !

Croix Rouge Baume les Dames

Visite à domicile pour rompre l'isolement

Médiathèque Jean Grosjean

Le plaisir du livre à portée de tous : audiolivres, livres en gros caractères, portage à domicile...

Office du tourisme du Doubs Baumoïis / SNCF

Voyagez dans votre région en TER et découvrez les sentiers de marche/vélo/rando

Sport Loisirs Santé

Comment rester en forme avec la gym "bien-être et bien-vieillir"

INFORMATIONS PRATIQUES



Contact

Mairie de Baume les Dames

Tél. : 03 81 84 75 10

Mail : actionsociale@baumelesdames.org

Transport possible sur inscription



Restauration sur place

Petites Gourmandises avec le secteur Jeunes Doubs Baumoïis

Ne pas jeter sur la voie publique

LA VILLE DE BAUME LES DAMES VOUS PROPOSE LE 1^{ER} SALON EN FAVEUR DES SENIORS À BAUME LES DAMES



“SENIORS, ET ALORS ?”

MERCREDI 15 MAI 2024

DE 10H À 17H

LE CARÉ
ROUTE D'ESNANS



ATELIERS



ÉCHANGES
THÉMATIQUES



EXPOSANTS

GRATUIT ET OUVERT À TOUS





ÉCHANGES THÉMATIQUES

10h : Ouverture du salon

11h : « **Bien choisir son habitat** », avec l'Ehpad Hôpital Sainte-Croix de Baume les Dames, Kalia et Neolia

12h30 : Pause repas

13h30 : « **La mobilité et vous** », avec la SNCF, l'office de tourisme et le PETR (Pôle d'équilibre territorial et rural) du Doubs Central

15h : « **Accompagner la santé et la perte d'autonomie** », avec l'Hôpital Local Sainte-Croix, le Réseau seniors et la CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) du Doubs Central



ATELIERS

10h à 12h : Hippocampe - Accueil en Zoothérapie
Par l'intermédiaire de l'animal, prendre soin de la personne en tenant compte de ses fragilités.

11h30 et 15h30 : Comment rester en forme avec la gym, "bien-être et bien-vieillir", avec Sports Loisirs Santé

12h et 15h : ADMR, quiz prévention nutrition

14h : Découvrez les Ateliers « Bons jours ! »

En continu : Cafés connectés avec le CCAS
présentation du dispositif d'initiation à l'informatique pour les aînés



EXPOSANTS

HABITATS ET AMÉNAGEMENTS

Ehpad

Un lieu de vie !

Kalia

Projet de résidence service à Baume les Dames

Mobilaug

Spécialiste des travaux d'aménagements au domicile des seniors

Néolia, chez moi et bien entouré

Présentation de la Villa Génération

Résidence Louis Gaiffe - L'Isle sur le Doubs

Résidence seniors

Soliha

Solidaire pour l'habitat, partenaire France Rénov

Stannah

Monte-escaliers, plateformes, ascenseurs

Stories Équipements

Équipements d'assistance et travaux pour espaces adaptés

DROITS, DÉMARCHES ET NUMÉRIQUE

France Services Baume les Dames

Les services publics près de chez vous, toutes vos démarches administratives à moins de 30 mn de chez vous !

Transport à la demande - Tadou

PETR - Pôle d'équilibre territorial et rural du Doubs Central

Office Notarial de Baume les Dames

Conseils divers en succession

Réseau seniors du Doubs Central

*CLIC - Centre local d'information et de coordination
Guichet unique d'information et d'orientation pour les seniors et les aidants*

Pompes funèbres Cuche, Pompes Funèbres Sanz et Agence funéraire Tattu

Garantie tranquillité (Contrat obsèques)

Allianz

Assurer la transmission du fruit de votre travail, votre patrimoine !

Application Gabby

Application qui facilite le quotidien des seniors et des aidants

AXA Épargne et Protection

Axa épargne et protection : l'âge est un avantage !

SANTÉ ET MAINTIEN À DOMICILE

ADMR

*Structure d'aide et de soins à domicile/Infirmière
prévention nutrition*

Association Eliad - soins et services à domicile,

Structure d'aide à la vie quotidienne, équipe spécialisée Alzheimer et plateforme répit pour les aidants

CPTS Doubs Central

Amélioration de l'accès aux soins, exercice coordonné en proximité, prévention en santé et optimisation de parcours pluriprofessionnel

Département du Doubs - Direction de l'autonomie

Hôpital local Sainte-Croix

Différents services de soins de proximité

MP Mia

Structure d'aide à domicile